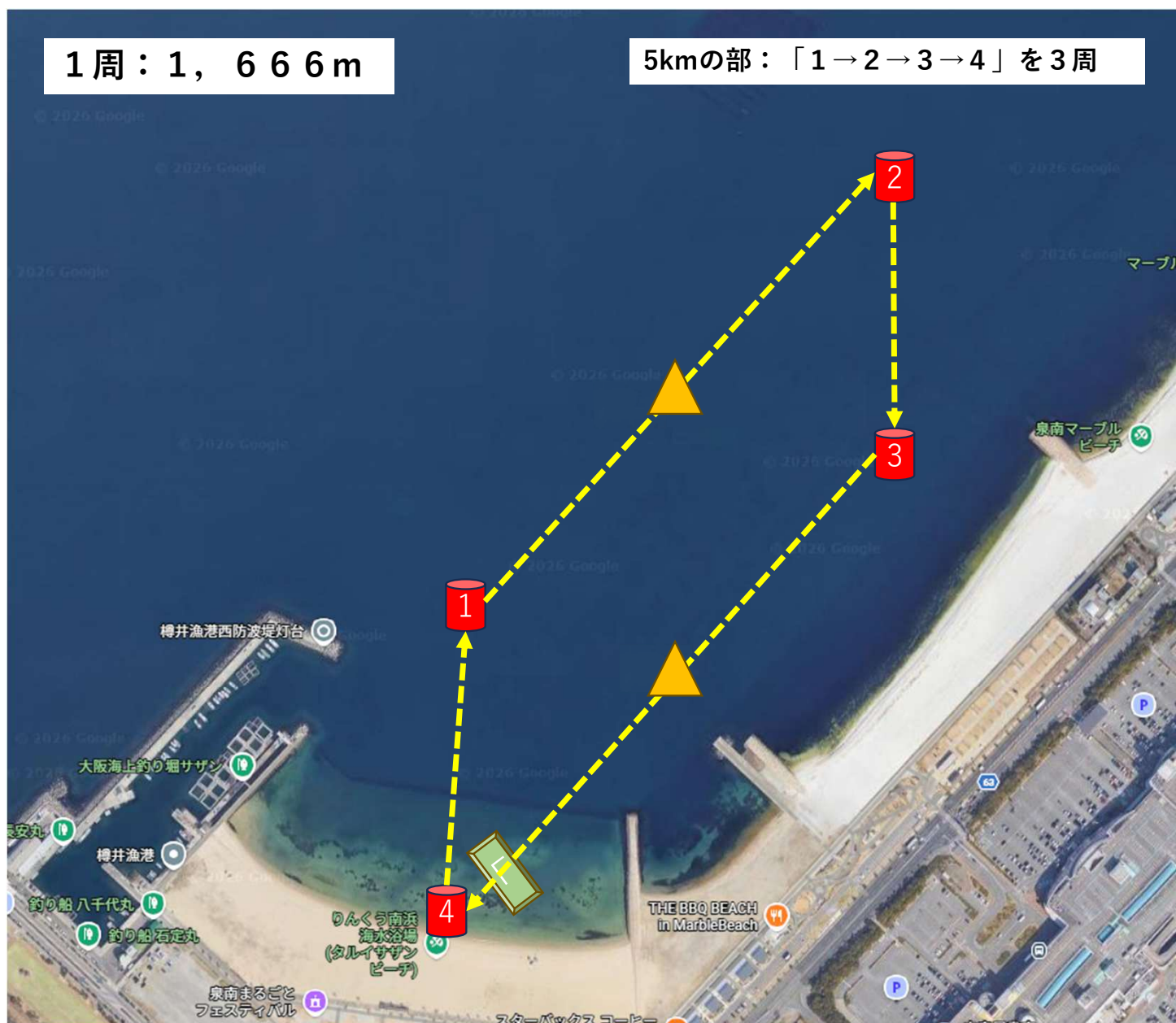


1周：1, 6 6 6 m

5kmの部：「1→2→3→4」を3周



1周：1,000m

3kmの部：「1→2→3→4」を3周
1kmの部：「1→2→3→4」を1周



1周：500m

リレーの部：「1→3→4」を4人で4周
(1人1周)

